

<b>Bezeichnung</b>	<b>Menge</b>	<b>kcal</b>	<b>Fett</b>	<b>Punkte</b>	<b>??</b>
Bewusst Bio Dinkel Spaghetti (J. Recheis Teigwaren GmbH)	100 gr	335.00 kcal	2.10 gr	5.76 P	LF30: 5.64%
Bio-Vollkorn-Spaghetti (Rinatura)	100 gr	335.00 kcal	1.00 gr	5.64 P	LF30: 2.69%
Familie Spaghetti (J. Recheis)	100 gr	370.00 kcal	2.30 gr	6.36 P	LF30: 5.59%
Pasta classica alle Sorten	100 gr	352.00 kcal	2.00 gr	6.03 P	LF30: 5.11%