

NICHT ALLTÄGLICH



# Massagesocken

→ mit Biesen

## GRÖSSE

34/35

## MATERIAL

- ♦ Regia 4fädig Color in Ringel clown (Fb 5048), 50 g
- ♦ Regia 4fädig in Jaffa (1259), 50 g
- ♦ 2 Nadelspiele 2-3
- ♦ Hilfsnadel

## MASCHEN-PROBE

Mit Nd 2-3 bei glatt rechts  
30 M und 42 Rd  
= 10 cm x 10 cm

Idee Massagesohlentechnik:  
Elke Sons und  
Sabine Klinger

## Glatt rechts

Hinr rechts, Rückr links bzw. in Rd  
jede Rd rechts str

## Bündchenmuster

1 M rechts, 1 M links im Wechsel str

## Biesen-Technik

Für jede Biese über die M der 1. und 4. Nd in einer Kontrastfarbe 8 R glatt rechts str. Damit der Rand nicht zu locker wird, nach der 1. R jeweils am Anfang der R die 1. M links abheben und die folgenden 2 M möglichst fest str.

Nach der 8. R (Rückr) wieder in Rd arbeiten. Dafür zunächst auf der Rückseite (bzw. der Innenseite) der Arbeit die Querfäden der 1. Biesen-R auf eine dünne Hilfsnadel heben und diese M hinter die Biesen-M legen. Dann in der Grundfarbe je 1 M der vorderen Nadel und der Hilfsnadel rechts zusammenstr, dabei am Anfang der neuen Rd den Faden fest anziehen.

Die Biese nach jeweils 4 Rd wdh.

**Wichtig:** Bei beiden Socken mit dem gleichen Farbrapport beim Colorgarn beginnen und den Faden von außen vom Knäuel nehmen.

## Anleitung

56 M in Jaffa anschlagen und für den Rollrand 2 cm glatt rechts str. Weiter in Ringel clown 2 cm im Bündchenmuster arbeiten, danach 9 cm glatt rechts str.

Die erste Hälfte der Bumerang-Ferse nach der Grundanleitung arbeiten und 2 Rd glatt rechts über alle M str. Danach mit der Massagesohle beginnen.

Über M der 1. und 4. Nd die zweite Hälfte der Bumerang-Ferse stricken, dabei die Biesen der Sohle einarbeiten. Nach 4 verkürzten R die 1. Biese, dann in jeder 5. R Biesen nach der Biesen-Technik einarbeiten. Den Fuß wieder in Rd str und über die gesamte Fußlänge einschließlich Bandspitze nach jeder 4. Rd eine Biese in Jaffa str. Nach 18 cm Fußlänge mit der Bandspitze beginnen.

Beide Socken gleich arbeiten.